

升旗仪式、学生广播操
第一节
课间
第二节
眼保健操
课间
第三节
课间
第四节
午会
第五节
课间
第六节
眼保健操

阳光大课间活动

自主活动

课后服务

备注：

自主活动：周三、周四安排体

课后服务：

第一时段15:50-16:25学习时刻

第二时段16:30-17:30快乐时刻,1

秋季社会实践活动安排在第7、

期末综合素质分项评价活动安

上海市奉贤区古华小学一年级

时间	星期一	星期二
8:20-8:35		
8:40-9:15	语文	数学
9:15-9:25		
9:25-10:00	体育与健康	语文
10:00-10:05		
10:05-10:15		
10:15-10:50	数学	校本课程 (快乐abc)
10:50-11:00		
11:00-11:35	外语	语文
中午		
12:40-12:55		
13:00-13:35	唱游·音乐	语文
13:35-13:45		
13:45-14:20	道德与法治	体育与健康
14:20-14:25		

14:30-15:00		
15:05-15:40		
15:40-18:00		

育活动

7:30-18:00温馨时刻

8周

非在第18、19周

(4) 班课程表

星期三	星期四	星期五
语文	外语	校本课程 (体育游戏)
数学	语文	语文
体育与健康	体育与健康	造型·美术
综合实践活动	道德与法治	唱游·音乐
科学	语文	劳动
造型·美术	科学	校本课程 (班团队)

